

# II CONGRESO INTERNACIONAL DE ATENCIÓN INTEGRAL A ADOLESCENTES

## **HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y FACTORES ASOCIADOS EN ADOLESCENTES. CAÑAR-ECUADOR**

QF. Mercy Elizabeth Pinguil Yugsi

BQF. Robert Iván Alvarez Ochoa, Mgs.

BQF. Gabriela del Rosario Cordero Cordero, Mgs.



# FACTORES DE RIESGO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES

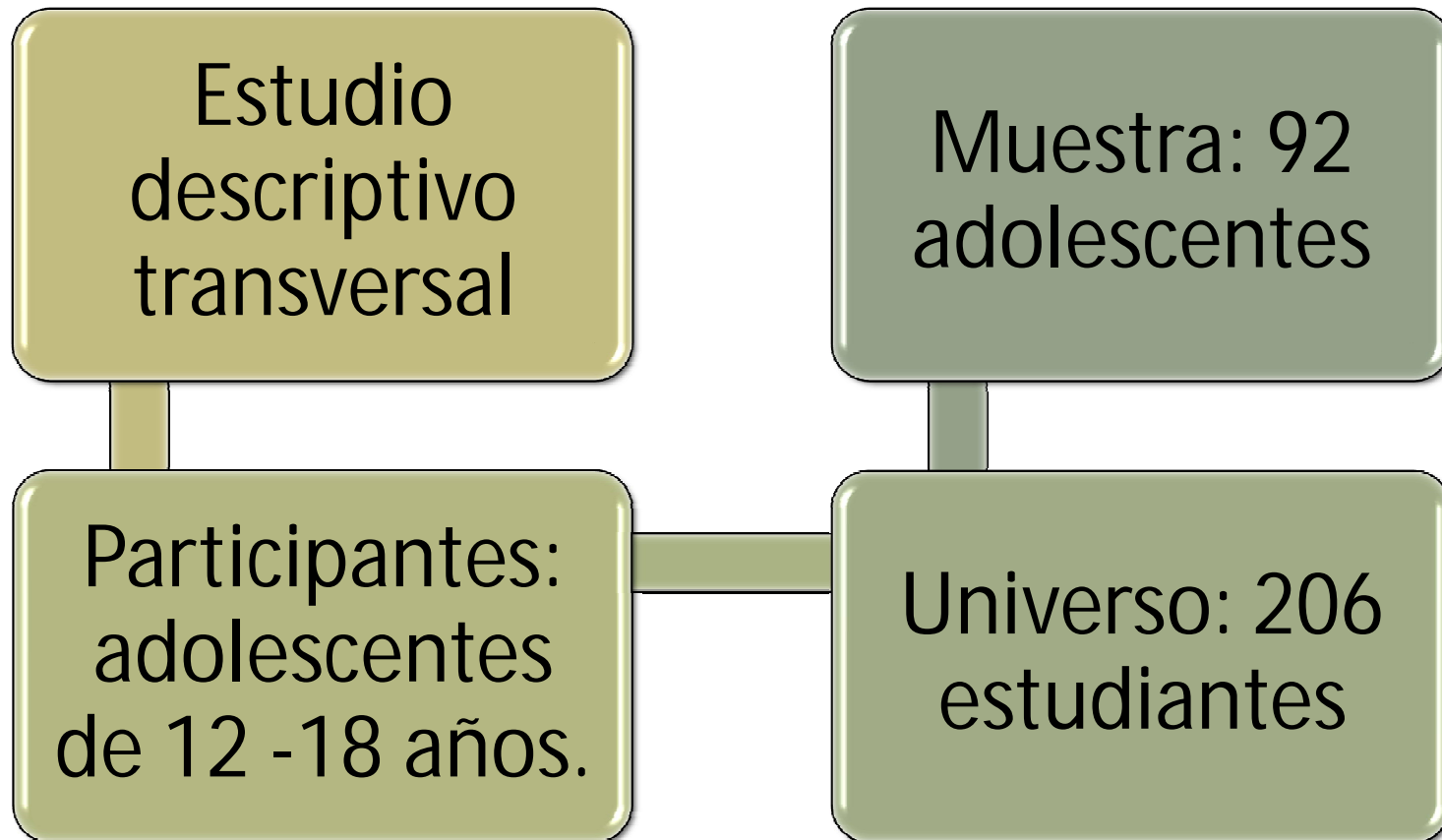
- HTA principal factor de riesgo para el desarrollo de Enf. Cardiovasculares



Factores de riesgo



# FACTORES DE RIESGO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES

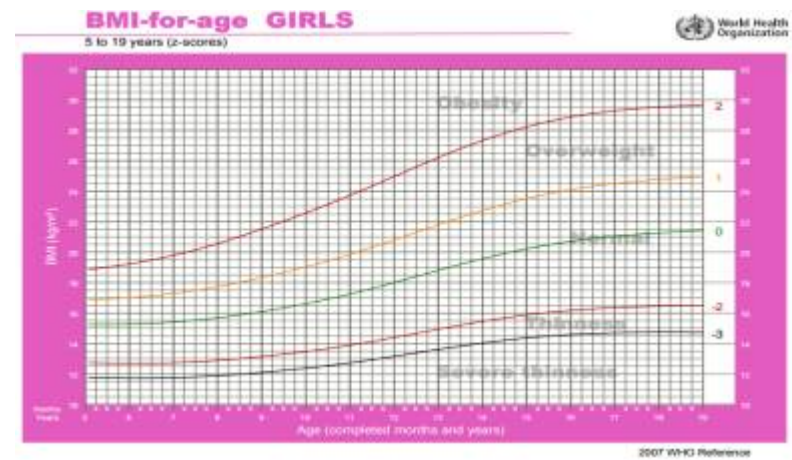
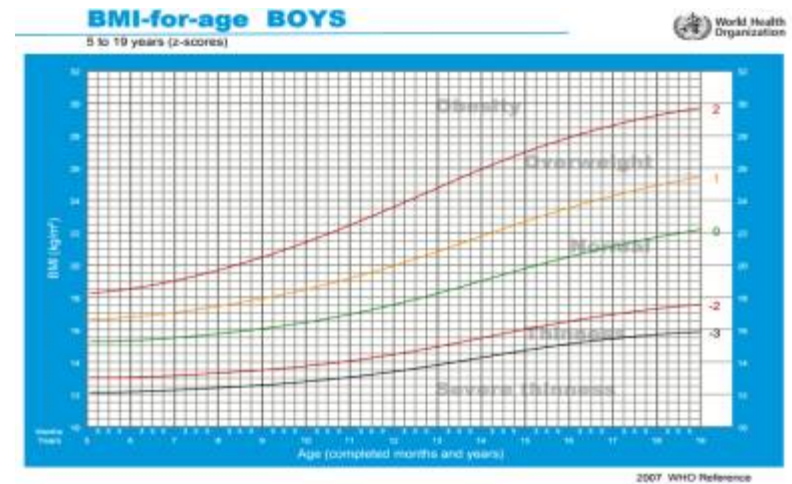


# FACTORES DE RIESGO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES

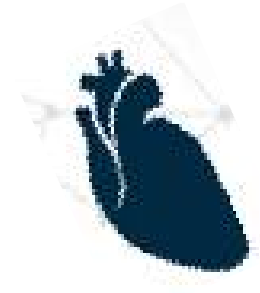
¿CUAL ES EL ÍNDICE DE TU MASA CORPORAL (IMC)?

$$IMC = \frac{\text{peso en kg}}{(\text{altura en m})^2}$$

<-3SD	<-2SD	>-2SD ≤+1SD	>+1SD	>+2SD
Delgadez severa	Delgadez	Normal	Sobrepeso	Obesidad



# FACTORES DE RIESGO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES



Test AUDIT



Consumo de alcohol

CUARTO INFORME SOBRE EL DIAGNÓSTICO, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.



Presión arterial

- Normal: < percentil 90,
- Normal - alta:  $\geq$ percentil 90 y <percentil 95 o  $\geq 120/80$  mmHg,
- Hipertensión de grado 1: percentil 95 al percentil 99  $\pm 5$  mmHg,
- Hipertensión de grado 2: > percentil 99  $\pm 5$  mmHg

EXPERT PANEL ON INTEGRATED GUIDELINES FOR CARDIOVASCULAR HEALTH AND RISK REDUCTION IN CHILDREN AND ADOLESCENTS



Perfil lipídico y glucosa



## Características generales de la muestra estudiada. Honorato Vásquez, Cañar Ecuador. 2017 – 2018.

	Femenino		Masculino		Total	
	N	%	N	%	n	%
<b>Grupo etario</b>						
<b>Adolescentes<sup>a</sup></b>	41	44,6	51	55,4	92	100
<b>Enfermedad prevalente</b>						
<b>Obesidad</b>	0	0	1	1	92	100
<b>Hipertensión arterial</b>	0	0	0	0		
<b>Diabetes</b>	0	0	0	0		
<b>Ausencia</b>	41	44,6	50	54,4		
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>						
<b>Presente</b>	16	17,4	14	15,2	92	100
<b>Ausente</b>	25	27,2	37	40,2		
<b>Actividad física</b>						
<b>Ejercicio moderado</b>	21	22,8	16	17,4	92	100
<b>Ejercicio ligero</b>	20	21,8	35	38		
<b>Clasificación según IMC<sup>a</sup></b>						
<b>Normopeso</b>	30	32,6	47	51	92	100
<b>Sobrepeso</b>	10	10,9	3	3,3		
<b>Obesidad</b>	1	1,1	1	1,1		
<b>Delgadez</b>	0	0	0	0		

	Femenino		Masculino		Total	
	N	%	N	%	n	%
<b>HTA<sup>b</sup></b>						
<b>Norma-Alta</b>	2	2,2	8	8,7	92	100
<b>Normal</b>	39	42,4	43	46,7		
<b>Ingesta de grasas saturadas</b>						
<b>Una vez al día</b>	28	30,4	37	40,3	92	100
<b>Mas de 2 veces al día</b>	13	14,1	14	15,2		
<b>Consumo de tabaco</b>						
<b>Fumador</b>	1	1,1	10	10,9	92	100
<b>No fumador</b>	40	43,5	41	44,5		
<b>Exfumador</b>	0	0	0	0		
<b>Consumo de alcohol<sup>c</sup></b>						
<b>Consumo de bajo riesgo</b>	41	44,5	51	55,4	92	100
<b>Consumo de riesgo</b>	0	0	0	0		
<b>Dependencia</b>	0	0	0	0		
<b>Hiper glucemia</b>						
<b>Si</b>	3	3,2	1	1,1	92	100
<b>No</b>	38	41,3	50	54,4		
<b>Dislipidemia<sup>d</sup></b>						
<b>Si</b>	16	17,4	19	20,7	92	100
<b>No</b>	25	27,1	32	34,8		

**Prevalencia de hipertensión arterial y factores relacionados**



	No HTA		HTA		X <sup>2</sup> (p) *
	n	%	N	%	
<b>Sexo</b>					2,741 (0,098)
Femenino	39	42,4	2	2,2	
Masculino	43	46,7	8	8,7	
<b>Consumo de alcohol<sup>a</sup></b>					
Consumo de bajo riesgo	82	89,1	10	10,9	
Consumo de riesgo	0	0	0	0	
Dependencia	0	0	0	0	
<b>Tabaco</b>					1.524 (0,217)
Fumador	11	12	0	0	
No fumador	71	77,1	10	10,9	
Exfumador	0	0	0	0	
<b>Ingesta de grasas saturadas</b>					2,026 (0,155)
1 vez al día	56	60,9	9	9,8	
Más de 2 veces al día	26	28,3	1	1,1	
<b>Enfermedad prevalente (diabetes, hipertensión, Obesidad)</b>					
No	81	88	10	10,9	0,123 (0,725)
Si	1	1,1	0	0	
<b>Antecedente familiar de HTA</b>					0,279 (0,597)
Ausente	56	60,8	6,6	6,5	
Presente	26	28,3	4	4,3	
<b>Clasificación según IMC<sup>b</sup></b>					
Normopeso	69	75	8	8,7	0,536 (0,765)
Sobrepeso	11	12	2	2,2	
Obesidad	2	2,2	0	0	
Delgadez	0	0	0	0	
<b>Actividad física</b>					0,591 (0,442)
Ejercicio moderado	34	36,9	3	3,3	
Ejercicio ligero	47	51,1	7	7,6	

→ 8,7

→ 4,3%

→ 2,2%

→ 7,6%





## Prevalencia de Hipertensión arterial según valores de glucosa y perfil lipídico

	No HTA		HTA		X <sup>2</sup> (p)*
	n	%	n	%	
<b>Sexo</b>					2,741(0,098)
Femenino	39	42,4	2	2,2	
Masculino	43	46,7	8	8,7	
<b>Glucosa</b>					0,532(0,767)
Aceptable	9	9,8	1	1,1	
Límite	69	75	9	9,8	
Elevado	4	4,3	0	0	
<b>Perfil lipídico</b>					
<b>Colesterol</b>					0,337(0,845)
Aceptable	76	82,6	9	9,8	
Límite	5	5,4	1	1,1	
Elevado	1	1,1	0	0	
<b>Triglicéridos<sup>a</sup></b>					0,557(0,278)
Aceptable	27	29,3	2	2,2	
Límite	27	29,3	2	2,2	
Elevado	28	30,4	6	6,5	
<b>HDL- colesterol<sup>a</sup></b>					1,069(0,586)
Aceptable	2	2,2	0	0	
Límite	6	6,5	0	0	
Disminuido	74	80,4	10	10,9	
<b>LDL- colesterol<sup>a</sup></b>					0,697(0,706)
Aceptable	73	79,3	9	9,8	
Límite	5	5,4	1	1,1	
Elevado	4	4,3	0	0	

6,5%

10,9%



# CONCLUSIÓN

- El presente estudio permitió identificar los factores de riesgo de hipertensión arterial en adolescentes aparentemente sanos, evidenciándose un 10,9%; de los cuales el 2,2% presentó sobrepeso, el 4,3% tenía algún familiar con hipertensión arterial, el 9,8% ingería grasas saturadas una vez al día, el 7,6% realizaba actividad física ligera y el 10,9% no eran fumadores pero si presentaban consumo de alcohol de bajo riesgo. Además; el 9,8% presentó valores de glucosa en el límite, colesterol (1,1%) y LDL-colesterol (1,1%), HDL-colesterol disminuido 10,9% y triglicéridos elevados 6,5%



- Existe la convicción equivocada de que la hipertensión arterial es propia de la vida adulta, sin tener en cuenta que la HTA comienza a edad cada vez más temprana, perdiendo la oportunidad de intervenir en forma precoz y de manera más eficiente.



GRACIAS

